



Dienst Vroeg- en Thuisbegeleiding  
Provincie Antwerpen vzw

# Kadodder

# Flash

Jaargang 16, mei 2018

V.U. Bart Vanvaerenbergh, Oostmallebaan 50, 2980 Zoersel  
Tel. 03/312.45.41  
Thuisbegeleiding@kadodder.be

**VAPH**

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR  
PERSONEN MET EEN HANDICAP



# Inhoudstafel

---

Inhoudstafel .....	2
Voorwoord .....	3
Nieuws uit Kadodder .....	4
Agenda .....	13
... vertelt .....	14
Terugblik .....	20
Weetjes en zoekertjes .....	21
Boeken- en/of filmtips .....	29
Vrije tijd – Fun .....	30
Tevredenheid .....	33
Oproep .....	34



Bezoek onze website:

[www.kadodder.be](http://www.kadodder.be)

# Voorwoord

---

Beste ouders, collega's, sympathisanten,

De maand mei is bijna voorbij. We hebben al enkele zonnige en warme dagen achter de rug. De natuur is weer in volle bloei en we kunnen stilaan al gaan uitkijken naar een mooie zomer. Iedereen is vermoedelijk al volop bezig met de planning van de zomervakantie: opvang voor de kinderen en hopelijk ook een portie welverdiende vakantie!

Fijn dat jullie tussendoor toch nog de tijd nemen om deze flash te lezen.

Traditiegetrouw vinden jullie in onze mei-editie ook het jaarverslag terug.

We mogen ook terugblikken op een geslaagde Brussenactiviteit in de Zoo en enkele van onze cliënten vertellen ook meer over hun ervaringen.

We geven ook wat meer informatie over ComVoor (test rond communicatie) en Triple P.

Veel leesplezier!

*Loslaten is achterom kijken zonder spijt, vooruit kijken zonder verwachtingen en het leven ervaren in het hier en nu.*

## Jaarverslag 2017

Zoals elk jaar geven we een kleine samenvatting van ons jaarverslag.

2017 was voor de erkende thuisbegeleidingsdiensten in Vlaanderen een bijzonder jaar. Immers sinds 1 januari 2017 kwam de regelgeving Thuisbegeleiding te vervallen.

In plaats hiervan kreeg Kadodder 3 verschillende erkenningen :

- Aanbieder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH)
- Aanbieder Multifunctioneel Centrum (MFC)
- Vergund Zorgaanbieder

Het accent binnen de begeleidingen bij Kadodder ligt in de RTH.

We kregen slechts een beperkte capaciteit MFC (32 cliënten).

Hieronder begeleiden we cliënten die meer hulp nodig hebben dan wat RTH kan bieden.

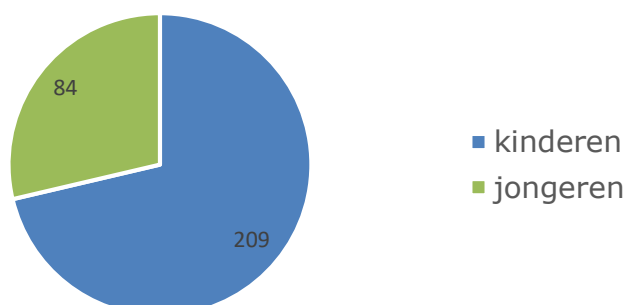
Kadodder heeft een erkenning RTH voor 1928,38 personeelspunten.

Omgezet naar mobiele begeleidingen spreken we over 8765 mobiele begeleidingen.

Onze erkenning als Vergund Zorgaanbieder hebben we nodig om een aanbod te kunnen doen aan personen die een persoonsvolgend budget hebben gekregen.

Hieronder vinden jullie wat er in 2017 zoal aan aanmeldingen en begeleidingen gebeurd is.

### Aanmeldingen



# Nieuws uit Kadodder

---

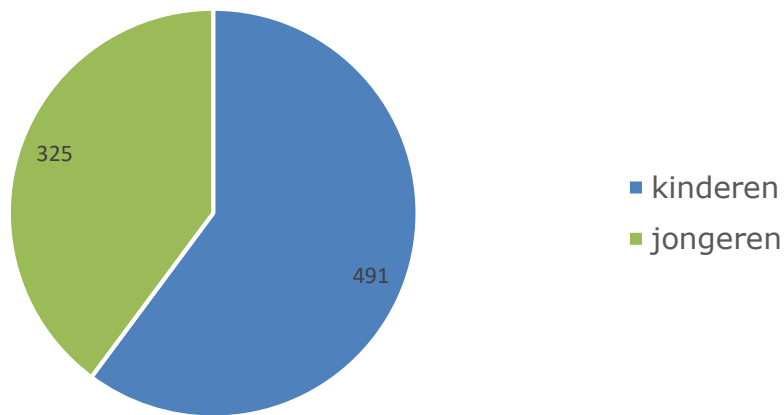
In de loop van 2017 meldden zich 293 gezinnen aan voor thuisbegeleiding: 209 kinderen en 84 jongeren en volwassenen (JOVO).

We konden de thuisbegeleiding opstarten bij 218 gezinnen, hierbij waren ook nog wachtenden van 2016.

We doen ons best de wachtlijst zo kort mogelijk te houden. Momenteel lukt ons dit aardig.

Veel kinderen worden doorverwezen naar Kadodder door een multidisciplinair team, bv. een centrum voor ontwikkelingsstoornissen (COS) of centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB). We zien echter een stijging bij de ziekenhuizen en specialisten, waardoor zij nu na de CLB's de tweede grootste groep doorverwijzers vormen.

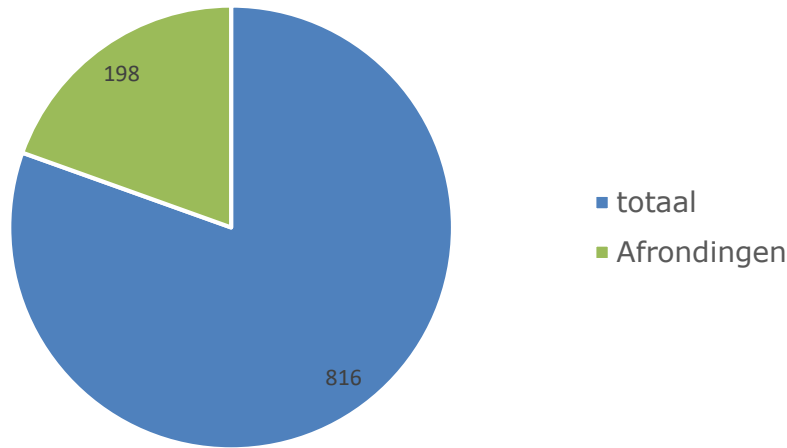
## Gezinnen in begeleiding



In 2017 werden er in totaal 816 personen begeleid: 491 kinderen jonger dan 13 en 325 jongeren en volwassenen.

We begeleidden vooral kinderen, jongeren en volwassenen met een lichte en matige verstandelijke beperking. Heel wat kinderen en jongeren hebben bijkomende problemen zoals autisme of gedragsproblemen.

## Afrondingen



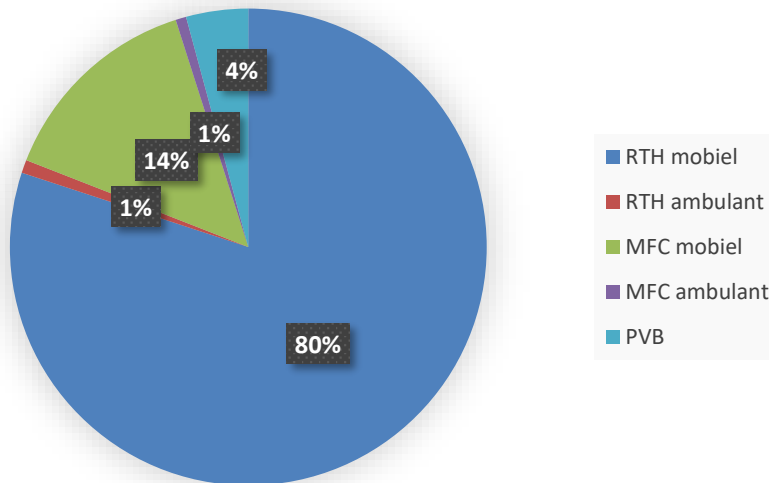
Bij 198 personen kon de begeleiding afgerond worden in 2017. Afrondingen zijn belangrijk om nieuwe gezinnen te kunnen opstarten.

De belangrijkste reden van afronding is vaak dat de hulpvragen in voldoende mate werden beantwoord. Daarnaast zien we dat een aantal kinderen die aangemeld worden met een ontwikkelingsvertraging uiteindelijk zodanig evolueren dat ze niet meer tot onze doelgroep (verstandelijke beperking) behoren. Het komt ook veel voor dat de persoon kon worden doorverwezen naar een andere vorm van hulpverlening: bv een andere thuisbegeleidingsdienst of een MFC, of cliënten verwerven een persoonsvolgend budget en kopen elders hun zorg in.

Van de kinderen en jongeren die we begeleidden gaat het grootste gedeelte naar school. Het grootste gedeelte van deze kinderen en jongeren ging naar het buitengewoon lager en secundair onderwijs. We merken ook op dat enkele van onze cliënten aangewezen zijn op thuisonderwijs, daar het deelnemen aan onderwijs op school niet meer lukt.

We zien een toename van het aantal kleuters dat start in het gewoon onderwijs, nl 104 kleuters liepen school in het gewoon onderwijs. 11 kinderen volgden les in het gewoon lager onderwijs.

## Begeleidingen



Binnen onze capaciteit RTH en MFC presteerden onze thuisbegeleiders ongeveer 10 286 begeleidingen. Dit wil zeggen een ondersteuning van de cliënt via een huisbezoek of een ondersteuning van de cliënt elders (bv bij de dokter of tijdens een overleg op school).

Daarnaast werden er ook nog 172 ambulante begeleidingen geregistreerd. Dit zijn begeleidingen die op de dienst gebeurd zijn (bv. Individuele gesprekken, individuele begeleiding Triple P, ...).

Er werden 439 begeleidingen geregistreerd bij meerderjarige cliënten met een persoonsvolgend budget.

Daarnaast werden er ook groepsactiviteiten georganiseerd. Zo waren er de ouderpraatgroep, de brussenwerking,....

De frequentie van de huisbezoeken verschilt erg van gezin tot gezin en hangt ook af van de fase van de begeleiding.

De meeste gezinnen krijgen veertiendaags tot maandelijks thuisbegeleiding.

In sommige gezinnen komt de thuisbegeleider wekelijks en in andere gezinnen maar om de twee of drie maanden.

# Nieuws uit Kadodder

---

## **PPTH**

In 2017 werd er praktisch pedagogische thuishulp geboden in 96 gezinnen. Van deze 96 gezinnen wensten er in de loop van het jaar 19 gezinnen geen gebruik meer te maken van het aanbod.

Sinds 1 januari 2015 werd de dienst ppth ook ondergebracht onder de regelgeving thuisbegeleiding, wat maakt dat het aantal oppasbeurten soms beperkt diende te worden, daar gezinnen ook elders onder RTH zorg kregen.

## **Financieel**

Ook dit jaar willen wij U een woordje uitleg geven over de financiën van Kadodder.

Wat zijn onze kosten? Waar komen onze inkomsten vandaan? Hoe staan we ervoor?

De dienst is werkgever en moet er voor zorgen dat naast de lonen voldoende bijdragen betaald worden voor sociale zekerheid, verzekeringen, arbeidsgeneeskundige dienst ...

Het grootste gedeelte van de kosten zijn **personeelskosten**.

Op de tweede plaats komen de **vervoerskosten**. Voor een dienst die werkt in heel de provincie Antwerpen zijn deze kosten natuurlijk niet te vermijden, ook al proberen we er voor te zorgen dat begeleiders enkel in hun eigen subregio huisbezoeken moeten verrichten.

De **resterende uitgaven** zijn lening aankoop gebouw, onderhoud, elektriciteit, water, gas, kantoorkosten, telefoon, postzegels, opleiding, speelgoed en materialen, boeken, tijdschriften ...



## ***Waar halen wij het geld om deze kosten te betalen?***

De Vlaamse Regering, die onze dienst via het **VAPH** (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) jaarlijks subsidieert, betaalt het grootste deel van onze kosten terug. Het VAPH betaalt bijna alle loonkosten. Daarnaast krijgen we nog een bepaalde som werkingskosten naargelang onze erkenning.

Het merendeel van onze inkomsten van 2017 werden uitbetaald door het VAPH.

Er zijn ook nog andere bronnen van inkomsten.

Via de federale tewerkstellingsmaatregel **sociale maribel** wordt een deel van het administratief personeel en een deel van het thuisbegeleidingspersoneel betaald. Meestal ontvangen wij ook jaarlijks een klein bedrag om tijdelijk extra personeel aan te werven ...

De **bijdragen** die door de **gezinnen** betaald worden komen op de derde plaats.

Daarnaast moeten wij zeker ook nog de **toelagen** vermelden die wij ontvangen van verschillende gemeenten uit de provincie.

Van grootte zijn deze toelagen erg uiteenlopend maar: alle kleintjes maken samen één groot.

Wij krijgen ook **giften** van gezinnen, familieleden en vrienden, bedrijven.

Voor het tweede jaar op rij namen we deel aan **MUSIC FOR LIFE**. Mensen konden ons kiezen als goed doel voor hun activiteiten of een plaatje voor ons aanvragen.

Met al deze toelagen en giften moeten we de zaak rond krijgen. Meestal kunnen we, zoals een goed huisvader, ook iets opzij leggen voor onverwachte kosten.

Moest er om één of andere reden ooit toch eens een einde komen aan onze dienst dan is statutair bepaald dat dit "spaarpotje" gaat naar een andere dienstverlening aan gezinnen met personen met een beperking.

# Nieuws uit Kadodder

---

Tot slot willen wij iedereen bedanken die zijn steentje heeft bijgedragen om te maken dat ook in 2017 onze dienstverlening niet te lijden had onder een financieel tekort: de Vlaamse Overheid, de gemeenten Arendonk, Balen, Beerse, Duffel, Hove, Lille, Merksplas, Olen, Ranst, Ravels, Rumst, Schelle, Vosselaar, Wuustwezel en Zandhoven.

Ook willen we de gezinnen en hun familie bedanken die een bijdrage leverden en aan alle personen die zich onbezoldigd inzetten (bezoekouders, ouderwerking, externe bevragers, Raad van Bestuur).

Ook dank aan de personeelsleden die, op verschillende manieren, hun financiële steentje bijdroegen!

Carine Mermans en Bart Vanvaerenbergh

### **Afname van de Voorlopers in de Communicatie (ComVoor) bij Kadodder**

Soms is het moeilijk om in te schatten wat een kind met een ontwikkelingsachterstand begrijpt. Het kan zijn dat je thuis jouw communicatie met prentenmateriaal ondersteunt, maar dat dit niet het gewenste effect heeft. Of je zou graag de dagstructuur voor uw zoon/dochter verduidelijken, maar je weet niet goed hoe.

Het is mogelijk om bij Kadodder een ComVoor af te nemen. Met deze test brengen we in kaart op welk niveau de communicatie met jouw zoon/dochter het beste ondersteund wordt. Na de test maken we een verslag. Dit verslag bespreekt jouw thuisbegeleider met jou in een volgend huisbezoek. In dit verslag staan concrete tips om ondersteunende communicatie op maat van jouw zoon/dochter te gebruiken.

#### **Praktische informatie**

De afname gebeurt op de dienst op vaste dagen.

Je neemt best een drankje en een tussendoortje mee voor jouw kind.

De prijs is afhankelijk van de duur van de afname en wordt berekend op basis van aantal handtekeningen. Als de test minder dan 2 uur duurt vragen we 1 handtekening en betaal je €5. Als de test meer dan 2 uur duurt, vragen we 2 handtekeningen en betaal je €10. U krijgt hiervan een factuur.

Daarnaast vragen we 1 handtekening, die je niet moet betalen, voor het verslag.

Aanvragen gebeuren via jouw thuisbegeleider

## Triple P



*Ben je op zoek naar een passende aanpak voor je kind of jongere?*

*Wil je je eigen opvoedingsvaardigheden verfijnen of versterken?*

### **Dan is Triple P misschien iets voor jou!**

Triple P is een **intensief trainingsprogramma** voor ouders van kinderen die een ontwikkelingsleeftijd van 2 jaar bereikt hebben.

Je leert Triple P opvoedingsstrategieën toepassen in concrete opvoedingssituaties.

Samen kijken we naar het gedrag van jouw kind en je eigen invloed hierop.

Waarom reageert jouw kind op een bepaalde manier? Hoe stimuleer je gewenst gedrag? Hoe breng je je kind tot rust? Hoe pak je ongewenst gedrag aan? Hoe ga je om met stressvolle situaties?

We vertalen het programma naar jouw gezin, rekening houdend met de emotionele noden van jullie kind.

Het Triple P-aanbod kan thuis of op de dienst aangeboden worden in 5 tot maximum 10 sessies.

### **Interesse?**

Meld het aan je thuisbegeleid(st)er of rechtstreeks via

[thuisbegeleiding@kaodder.be](mailto:thuisbegeleiding@kaodder.be) of 03/312 45 41

Het Triple P Team: Kristel, Alexandra en Hilde

## Nieuws van de brussenwerking



Beste brussen, beste ouders,

Dit jaar zien we jullie en liefst ook vele nieuwe gezichten graag terug:

- In het najaar plannen we een activiteit waarin getuigenissen van brussen en hun ouders centraal zullen staan.

- Binnen het pakket 'brussen' zullen we ons toespitsen op:
  - Brussen aan huis
  - Brussen met een plus
  - de reeds gekende brussenwerking

Heb je ander vragen betreffende het thema 'brussen', spreek erover met je thuisbegeleider en we bekijken wat we voor jullie kunnen doen!

Wij vliegen er alvast terug stevig in om een mooi aanbod te voorzien!

Groeten van het brussenteam!

Alexandra, An, Marc, Sabine en Peggy

### Triple P ... ouders vertellen

Ongeveer 2 jaar geleden begon onze zoon Jonathan (syndroom van Down) te puberen. Hij wou niet meer te luisteren, werd tegendraads, protesteerde. De relatie met ons begon moeilijker te lopen, zeker met zijn papa. Onze thuisbegeleidster vertelde ons over Tripple P en hoe dat ons zou kunnen helpen. Het is een algemeen programma waardoor we niet echt met de vinger naar onze opvoedingsfouten moesten kijken, maar een neutraal benaderingswijze over hoe ga je met gedrag om, hoe kan je reageren, hoe kan je afspreken.

Voor ons was het meest effectieve dat we geleerd hebben om meer en afgebakende afspraken te maken, waardoor onze onderlinge discussies en soms ook verwijten naar elkaar voorkomen werden. Voor Jonathan leerden we duidelijkere regels te stellen waar we als beide ouders achter stonden en elkaar ondersteunen om deze vol te houden. In het gedrag van Jonathan zagen we een enorme verandering. Hij volgt nu beter de afspraken, gaat minder fel in verzet. Het is veel aangener geworden thuis en op uitstappen. Het is voor hem duidelijker wat we van hem verwachten en wat niet kan. We kunnen nu ook duidelijker aan geven wat de gevolgen zijn van zijn gedrag en het lukt ons beter om een afspraak of een verbod consequenter vol te houden.

Het deed ons goed om te kunnen praten met de begeleiding die een heel neutrale en professionele positie behielden. Tijdens de sessies van Tripple P ontdekten we dat bepaalde manieren van reageren op het gedrag van Jonathan, eigenlijk niet de beste waren. We hebben hier heel wat adviezen en tips gekregen.

Nu een jaar verder verloopt nog niet alles altijd ideaal maar we hebben zeker grote vooruitgang geboekt. Wanneer het weer misloopt, weten we waar we terug naar moeten gaan kijken en verloopt onze onderlinge communicatie aangener en efficiënter. We willen het iedereen zeker aanraden.

Betzi & Wouter

## Een brus vertelt ...

### **Brussenuitstap naar de zoo op 24 maart**

Toen ik hoorde dat er terug een uitstap zou zijn, heb ik aan mama gevraagd dat ik mee mocht. Want ik ben vorig jaar ook al op brussenuitstap geweest en dat vond ik toen wel heel interessant om met anderen mensen te praten over mijn zussen.

Dus ik ben die dag kei blij opgestaan en heb mij klaargemaakt. Ik ben toen samen met mama naar de park & ride gegaan. Samen hebben we daar staan wachten op Mark. Na en paar minuten rijden met de tram waren we er.

Er waren daar superveel kindjes! Toen begon opeens Sara tegen mij te praten, net als Maité. We werden rap vriendinnen. Wij hebben de hele dag gepraat en gelachen met elkaar.

Ik vond de brussenuitstap superleuk want we hebben veel gedaan en we hebben gespeeld. Het was gewoon een keitoffe dag. Ik denk er ook al aan om volgend jaar terug mee te gaan. Dus het was gewoon echt kei tof die dag en ik kwam gewoon kei blij en enthousiast terug thuis.

De dag was klaar en perfect .

Marte, 10 jaar oud



### een cliënt ...



Ik ben Laurence VD. Ik ben 21 jaar. Ik volg OV1A in Woudlucht. Mijn hobbies zijn: hockey spelen, muziekschool (djembé en piano), scouts. Ik volg keeperstraining bij de Victory (Wanderers) te Edegem. Mijn droom is om later mee te spelen met de Red Panthers bij de Olympische spelen.

Bij Akabe Edegem ga ik naar de scouts. Als ik 23 ben kan ik 'Klimop' volgen om dan daarna hulpleidster te worden.

Mijn favoriete hobby's: ropeskiping, toestel turnen, dansen, yoga. Dat doe ik nu nog niet maar wil ik later wel doen.

Mijn droom is om toneelschool te volgen. Deze zomervakantie begin ik al met 'Musical for Specials'.

Bedankt om te luisteren, zijn er nog vragen? 😊



### Ten Miles Antwerpen

Er was eens .... Roos en Gert

Neen, het is geen sprookje

Gert is onze zoon, licht mentaal gehandicapt en hierbij heeft hij ook Epilepsie.



Verder heeft hij ook serieuze sportieve ambities. Hij gaat 3 maal per week trainen, vroeger vooral de sprint maar nu meer op lange afstanden.

Roos is een verzorgende van Kadodder (Praktische Pedagogische Thuishulp). Zij onderneemt met Gert allerlei activiteiten. Bv gaan zwemmen, maar ook legoconstructies bouwen voor + 16 jarigen...

Gert heeft de ambitie om voor de tweede keer de 10 Miles van Antwerpen te lopen. Vorig jaar is hij hierbij boven zijn eigen grenzen uitgestegen door ze uit te lopen. Wij, zijn ouders stonden aan de kant in de hoop dat hij geen epilepsieaanval zou krijgen.

Gert vertelt hierover aan Roos en vraagt of ze geen zin heeft om mee te lopen. Na overleg met haar dienst is ze akkoord. Wij, zijn ouders zijn superblij, onze zorgen voor die 10 Miles zijn een heel stuk verminderd. Ons dilemma is vaak, we willen Gert alle kansen geven, maar wat als..

De leden van zijn club lopen ook mee, maar ze lopen hun 10 Miles.

Op de dag zelf staat Lena (zijn ene ouder) aan de start en ziet Roos en Gert vertrekken in de eerste Wave, dat heeft de club geregeld zodat Gert en Roos kan afzakken naar de tweede of de derde wave.

Ik, May ( zijn andere ouder ) sta op de rechteroever, maar zie Gert niet passeren. Vrienden van ons laten weten dat ze Gert hebben gezien. Lena ziet ze ook niet aankomen. Dus geen foto's van een lopende Gert en Roos

Gert vertelt dat ze een tijd hebben gewandeld, zoals vele deelnemers door het warme weer. Hij en Roos hebben de 10 Miles opnieuw uitgelopen wat hem doet stralen. 'Door de warmte had hij de neiging om het op te geven, maar dank zij de aanmoedigen van Roos heeft hij de 10 Miles uitgelopen.

Dankuwel Roos en ook proficiat omdat jij ze hebt uitgelopen.

May, Lena en Gert



### Jongeren werken voor Kadodder ...

#### **Interview met broer Xander en zus Yana**

#### **Jullie hebben samen iets gedaan voor 'Music for Life'. Wat hebben jullie gedaan?**

X: We hebben samen 'klusjes for Life' gedaan.

Y: Een tweetal weken hebben we extra huishoudelijke taken gedaan, waar we telkens een klein bedrag voor kregen.

#### **Hoe is jullie actie verlopen? Wat het moeilijk, waren er grappige situaties of.....**

Y: De kerstkaartjes gaan bussen, vond ik best grappig. Op een moment zagen we dat de brievenbus na de voortuin stond. Oei, gaan we door de voortuin of... We zijn toch door de voortuin naar de brievenbus gegaan, alleen konden we het kaartje niet bussen. De gleuf van de brievenbus was dicht en na wat zoeken ook geen mogelijkheid om het kaartje in de brievenbus te krijgen.

Eens thuis gekomen, kreeg mama een ingeving. De echte brievenbus stond gewoon aan de voortuin!

Ikzelf vond het niet zo moeilijk om de klussen te doen. Het is een hulp aan mama en papa en ook voor een goed doel.

X: Soms vond ik wel eens lastig om taken te doen en was het vermoeiend voor mij. Toch heb ik wel veel taken kunnen doen.

#### **Hoe zijn jullie op dit idee gekomen?**

X: Omdat Kadodder meedoet met Music for Life en ik vond het een goed idee van mama.

Y: Wij wilden graag een actie doen zoals twee jaar geleden. Het voorstel van mama om taken te doen is best een leuk idee. Vooral ook idee waar we direct mee konden beginnen.

### **Waarom hebben jullie gekozen voor Kadodder?**

X: Ik had gedacht aan twee doelen, die ik belangrijk vind. Het ene doel was vorige keer geweest, dus nu was het aan Kadodder. Nu komt er ook een thuisbegeleider van Kadodder om ons te steunen, wat ik best goed vind.

Y: Ik wilde wel graag samen een actie doen. Mijn broer Xander dacht aan Kadodder en ik was snel mee akkoord.

### **Ik heb gehoord dat jullie een extra deel dat normaal voor jezelf was, ook aan Kadodder hebben geschonken. Wat een mooi gebaar, hoe zijn jullie op dit idee gekomen?**

X: Ik wist zelf niet direct wat ik wou doen met de extra centjes. Mmmmm, al dacht ik ook aan extra snoep. Maar ik wou ook heel graag mijn thuisbegeleider fier maken. (Wat zeker is gelukt Xander!)

Y: Het geld was niet echt van mezelf en ik wou graag eindigen met een mooi rond getal. Er zijn ook zoveel goede doelen en die verdienen allemaal om een extra centje te hebben.

### **Als jullie terugkijken op jullie actie, welk gevoel geeft dit jullie?**

X en Y: We zijn allebei best wel trots en blij dat we centjes kunnen geven aan een goed doel.

X: Volgende keer ga ik wel zoeken naar een andere actie. (Xander houdt echt niet zo van huishoudelijke taken)

Y: Ben best trots. Ook al is het geen groot bedrag, we hebben toch iets gedaan. We hebben ons best gedaan om zoveel mogelijk te halen op korte tijd. Samen hebben we ook wel een toffe tijd gehad.



Nogmaals bedankt aan iedereen voor jullie inzet!

## Special Olympics Belgium 2018

Vorig jaar brachten de Nationale Spelen 3428 atleten samen, samen goed voor 19 verschillende sporten! Ze vertegenwoordigden 322 sportverenigingen uit gans ons land. 2800 vrijwilligers zorgden voor een goed verloop, meer dan 10.000 supporters kwamen de atleten aanmoedigen ...



**Special Olympics**  
Belgium

De Waalse steden Moeskroen en Doornik hebben aangekondigd dat ze de zesendertigste editie van de Special Olympics Belgium - Nationale Spelen met open armen zullen onthalen !

Tijdens het Hemelvaartweekend van 9 tot 12 mei 2018 zullen weerom vele atleten het beste van zichzelf geven. En dit alles volgens de olympische gedachte: "Meedoen is belangrijker dan winnen !"

**Oproep:** Ga jij deelnemen ? Laat ons weten in welke discipline je deelnam, of vertel wat je allemaal beleefde. Ook foto's(\*) zijn welkom. Wij maken een samenvatting van de inzendingen, en publiceren het in de volgende Kadodderflash. Stuur alles door naar onze redactie [Ilse.vanlooy@Kadodder.be](mailto:Ilse.vanlooy@Kadodder.be) , of geef het door aan je thuisbegeleider.

Voor meer informatie over Special Olympics Belgium kan je surfen naar de website en de facebookpagina.

[www.special-olympics.be](http://www.special-olympics.be)

[www.facebook.com/SpecialOlympicsBelgium](https://www.facebook.com/SpecialOlympicsBelgium)

(\*) Bij het insturen van foto's geef je ook toestemming om ze te publiceren.

## Vakantie-opvang, enkele voorbeelden ...

### ➤ **[www.deas.be/afdelingen/vakantieopvang](http://www.deas.be/afdelingen/vakantieopvang)**

De gemeente Dessel en Merksplas organiseren vakantieopvang, tijdens drie weken, in de maanden juli/augustus, speciaal voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.

Deze vakantieopvang wordt gecoördineerd door respectievelijk

- vzw de Rusthuif (vakantieopvang De Hei) voor de regio Arendonk, Dessel, Ravels en Retie.
- vzw Markdal (vakantieopvang Boemerang) voor de regio Baarle- Hertog, Beerse, Hoogstraten, Merksplas, Rijkevorsel en Vosselaar.

De organisatie van deze opvang wordt mogelijk gemaakt door de financiële ondersteuning van de betreffende gemeentebesturen en is enkel voorbehouden voor kinderen en jongeren vanuit deze gemeenten.

De opvang gaat door gedurende 4 weken in juli/augustus en is toegankelijk voor kinderen van 3 tot 21 jaar. De dagen zijn door u vrij te kiezen. We zijn open van maandag tot vrijdag van 's morgens 8.30u. tot 's avonds 16.30u. Er wordt verwacht dat u uw kind kan brengen en halen. De kinderen krijgen in de voor- en namiddag een tussendoortje, maar brengen voor 's middags hun boterhammetjes mee.

### ➤ **[www.monnikenheide.be](http://www.monnikenheide.be)**

Met GEWOON SPELEN biedt Monnikenheide laagdrempelige, rechtstreeks toegankelijke ondersteuning door deskundige begeleiders.

Voor wie? Voor kinderen en jongeren van 3 tot 21 jaar met een (vermoeden van) handicap.

GEWOON SPELEN gaat door van 9 tot 17 uur, deelnemers komen toe tussen 9 en 10 uur en vertrekken tussen 16 en 17 uur.

#### **Prijs**

Een dag GEWOON SPELEN kost 9,90 euro. De gemeente waar GEWOON SPELEN plaatsvindt, komt tussen in de bijdrage voor de deelnemers uit die gemeente.

Inbegrepen in de prijs: Gebruik van de beschikbare infrastructuur, Drank tijdens het middagmaal (lunchpakket meebrengen), Tussendoortjes, EHBO bij dringende medische problemen, Alle administratieve kosten, Verzekering

# Weetjes en zoekertjes

---

## ➤ [www.willekom.be](http://www.willekom.be)

Willekom vzw is een **kortverblijf** voor personen met een **mentale of meervoudige beperking**, of met **Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)**. Je kan ons logeerhuis het beste vergelijken met een soort hotel: huiselijk, knus en op maat van onze gasten. Tijdens de schoolvakanties is er een extra aanbod van opvang onder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH). De activiteiten starten om 10u en eindigen om 16u. Er is vooropvang mogelijk vanaf 8u en na-opvang tot 18u.

## ➤ [www.voluntas.be](http://www.voluntas.be)

Speelpleinwerking, De Roetsj, voor kinderen en jongeren met of zonder een beperking te Merksem.

## ➤ [www.dvcsintjozef.be/vakantiewerking](http://www.dvcsintjozef.be/vakantiewerking)

Voor schoolgaande kinderen en jongeren van 2,5 tot 21 jaar wordt er op vakantiedagen opvang en begeleiding voorzien tussen 8.00 en 17.00u. Ook schoolgaande kinderen die niet verbonden zijn aan DVC Sint-Jozef zijn van harte welkom en kunnen tijdens deze vakantiedagen zelfs beroep doen op ons georganiseerd busvervoer. De activiteiten die wij tijdens schoolvakanties organiseren zijn sterk gevarieerd en aangepast aan de ontwikkelingsleeftijd van het kind of de jongere.

Zowel recreatieve als educatieve thema's komen aan bod zoals ontwikkelen van sociale vaardigheden, seksualiteit, mobiliteit, enzovoort. Op deze manier trachten wij ervoor te zorgen dat elk kind een leuke en gezellige vakantie beleeft.

Voor meer informatie:

[vakantiewerking@dvcsintjozef.be](mailto:vakantiewerking@dvcsintjozef.be)





## MEGA AVONTURENDORP

### G-Spring mee de zomer in MEGA AVONTURENDORP

1000 m<sup>2</sup> spring- en speelplezier voor alle leeftijden



"Kids"-zone met 10 springattracties

"Jongeren"-runway met 100 m obstakelplezier

"Adventure"-place : bedwing de wilde stier

"Game"-zone : toon wat je kan

Laat je zeker zien en kom springen voor onze G-atleten

Actie ten voordele van de geselecteerde atleten van AC LYRA voor het Belgisch team voor de Internationale Special Olympics Summergames 2019 in Abu Dhabi

Genieten kan ook in onze overdekte bodega

Met alles voor de kleine en grote honger  
Croque's - pannenkoeken - hotdog's - pasta ....



**Zaterdag 30 juni 2018**  
**Vanaf 10u00**  
**Atletiekpiste Netestadion**  
**Aarschotsesteenweg 3**  
**2500 LIER**



# Weetjes en zoekertjes

---

## Participate

[De vereniging 'Participate!' helpt u om het autisme van uw kind beter te leren begrijpen.](#)



Wat is autisme?

Wil je meer weten over autisme?

Hoe kan ik beter leren leven met autisme?

Hoe kan ik de diagnose beter leren begrijpen?

Heb je vragen over de opvoeding van jouw kind met autisme en hoe je jouw kind in het dagelijkse leven kan ondersteunen?

Zoek je gepaste ondersteuning?

Wil je andere mensen informeren zodat jouw kind een plaats in onze samenleving krijgt?

[Strategieën om de communicatie, het beheer van de vrije tijd, het gedrag,... te verbeteren.](#)

[Een praktische gids voor het vinden en doorgeven van informatie in verband met het autisme van mijn kind.](#)

Ontdek de antwoorden op deze vragen en nog vele andere op **Participate-autisme.be**, de website voor iedereen die op zoek is naar duidelijke informatie over autisme.

[www.uitmetvlieg.be](http://www.uitmetvlieg.be)



Op [UitmetVlieg.be](http://UitmetVlieg.be) vind je de meest volledige vrijetijdsagenda voor Vlaanderen en Brussel voor kinderen tot en met 12 jaar. Centraal op de website staat de Bende van Vlieg: een vrolijke bende families die elkaar inspiratie geven voor de tofste uitstappen.

Deze website is leuk voor kinderen: ze ontdekken waar Vlieg allemaal uithangt en ze kunnen leuke, creatieve spelletjes spelen. De website is ook leuk voor ouders: ze kunnen rondsnuffelen tussen de vele activiteiten, en kunnen de bevindingen lezen van andere ouders en ook zelf reageren.



## Wandelen op maat

Je moet het vliegtuig niet nemen om een vakantiegevoel te vinden. Vlaanderen en Wallonië bieden genoeg mogelijkheden voor een verrassende, ontspannende uitstap.

Op de website van Natuurpunt vind je gemakkelijk tochten in heel Vlaanderen, die toegankelijk zijn met rolstoelen en kinderwagens. Meer info: [www.wandelroutes.org/toegankelijke\\_wandelroutes](http://www.wandelroutes.org/toegankelijke_wandelroutes)

Enkele voorbeelden van wandelen met de rolstoel of kinderwagen:

### ➤ **Rietvogelpad Lier**

Het Rietvogelpad is bestemd voor rolstoelgebruikers en vertrekt aan de parking naast het Netekanaal en melkerij Anderstad. De paden zijn een realisatie van Toerisme Lier in samenwerking met Natuurpunt De Wielewaal.

### ➤ **Rolstoelpad, Balen**

VVV Balen vzw heeft verschillende wandelbrochures waarvan drie rolstoelpaden die je in een afzonderlijke brochure terugvindt. De drie paden vertrekken aan de rusthuizen in Balen. Via een korte aanlooproute kom je op de uitgetekende wandeling. Zo kunnen rusthuisbewoners en minder mobiele mensen proeven van een uitgestippelde wandeling in de buitenlucht. De wandelingen verlopen hoofdzakelijk over verharde wandelpaden.

### ➤ **Provinciaal Groendomein De Averegeten, Heist-op-den-Berg**

De natuurlijke afwisseling tussen bossen en weilanden vormt de aantrekkingskracht van dit domein. De open ruimten hebben een bestemming als picknickweide, dierenweide, speelzone of natuurgebied. In dit mooie groendomein staat een originele en veilige speeltuin van Robinia-hout. Er zijn verschillende wandelpaden voorzien waarvan de groene route speciaal aangelegd is voor rolstoelgebruiker, kinderwagens en joggers.

# Weetjes en zoekertjes

---

## ➤ **Lieveheersbeestjespad Resterheide**

Het gemeentebestuur van Peer en dat van Hechtel-Eksel sloegen in 2006 de handen in elkaar om het natuurgebied Resterheide beter toegankelijk te maken. In het natuurgebied Resterheide werd het Lieveheersbeestjespad verhard, zodat ook rolstoelgebruikers, gezinnen (met kinderwagen) en gehandicapten comfortabel van de natuur kunnen genieten, ook geschikt voor blinden en slechtzienden. Deze wandelroute is een rode wandeling met een afstand van 2.5 km.

## ➤ **Barebeekvallei Mechelen**

Dit gebied is gesitueerd aan de monding van de Barebeek in de Dijle. Tussen vochtige weilanden, ruigtes en akkers ontdek je waarom de ooievaars van Planckendael hier hun voedsel vinden. Het wandelpad is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en kinderwagens.

## ➤ **Stadswandeling Geel**

De stadswandeling werd ontwikkeld door Toerisme Geel in samenwerking met VVV Geel en de Geelse gidsenbond en brengt je langs de mooiste plekjes en monumenten van de Barmhartige Stede. Al wandelend maak je op verrassende wijze kennis met de grote verscheidenheid die Geel te bieden heeft: van oude historische gebouwen, langs gezellige winkelstraten en mysterieuze paadjes tot oases van rust pal in het centrum van de stad. Geel heeft het allemaal! De stadswandeling is geschikt voor rolstoelgebruikers en kinderwagens en is in totaal vier kilometer lang.

## **Ook leuk om te doen:**

- Klompenbelevingspad Laakdal, [www.klommenmuseum.be](http://www.klommenmuseum.be)
- Blotevoetenpad Zutendaal, [www.lieteberg.be](http://www.lieteberg.be)
- De Kabouterberg Kasterlee, [www.toerisme-kasterlee.be](http://www.toerisme-kasterlee.be)
- In het Zwin, [www.zwin.be](http://www.zwin.be)



**Bootsea** is een betaalbaar en heel toegankelijk dance festival in Vlaanderen, dat zich richt op personen met een (verstandelijke) beperking en hun begeleiders.

Info en tickets: [www.bootsea.be](http://www.bootsea.be)

Na het succes van de eerste editie, komt er een tweede editie op **13 september 2018!**

Opnieuw zullen topdeejay's het beste van zichzelf geven! DJ REGI, PAT KRIMSON, GUGA BAUL, DIMARO LIMITED, 5SNAPBACK, YOLOTANKER en SIR JACOBS zijn alvast van de partij op BOOTSEA

Bootsea vindt plaats in **Ostend Sea P'lace**, een toplocatie, vlak bij het strand. Er is zowel een binnen- als een buitenpodium voorzien. Het festival start om 11u00 en we sluiten af om 22u00.

Er is muziek, een chill corner, animatie, catering ..... En natuurlijk.... de zee onmiddellijk nabij. We werken hard aan een nog betere omkadering.

Een ticket kost **16 euro in voorverkoop** tot 30 juni . Na 30 **juni** kost een ticket 18 euro.

# Weetjes en zoekertjes

---

## Magenta

Je was bezig met werk, leuke momenten met je partner en kinderen, vrienden, je huis inrichten, hobby's en de minder leuke klussen die je erbij moet nemen.



Druk, druk, druk...

En dan staat je wereld heel even stil. Je kindje heeft een ernstige ziekte/handicap/beperving/stoornis. Misschien ben je de eerste die het opgemerkt heeft en heb je al een hele zoektocht achter de rug. Misschien kwam de boodschap voor jou als een complete verrassing en vraag je je nog af of het wel echt zo is.

En dan wordt het weer druk, druk, druk... (Doktersbezoeken, intensief bezig zijn met behandelingen en medicatie, voeding aanpassen, je afstemmen op de ontwikkelingsmogelijkheden van je kind, .. Er is een duidelijke verhoogde zorg voor het kind nodig.

Tussendoor ook tijd maken door een hele nieuwe papierwinkel: aanvragen verhoogde kinderbijslag, een dossier bij de mutualiteit indienen, terugbetalingen van de hospitalisatieverzekering aanvragen,...

Mensen vragen je "Hoe hou je het vol?". Soms vraag je jezelf ook af of je het wel zult volhouden of zie je het niet meer zitten. Andere dagen sta je versted van je eigen kracht.

### **Het Magenta-project: workshops voor ouders**

Zorg opnemen betekent veel meer dan zelf zorgtaken uitvoeren. Het betekent ook plannen en organiseren, informatie verzamelen, zorgverleners kiezen en hun bijdrage op elkaar afstemmen, beslissingen nemen, financieel en administratief beheer, omgaan met persoonlijke prioriteiten en timemanagement.

Meer info via de website [www.magentaproject.be](http://www.magentaproject.be)

### Zie mij doen



Regie: Klara Van Es

Productie: België 2018

Type: documentaire

Taal: Nederlands

Duur: 1u 20min

#### Samenvatting:

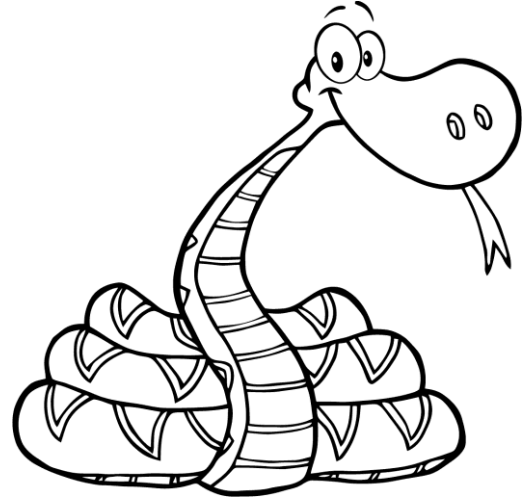
Monnikenheide is een organisatie die al ruim 45 jaar hulp en onderdak aanbiedt aan mensen met een verstandelijke beperking. Gedurende een jaar volgde documentairemaakster Klara Van Es zes van de bewoners. Een ingetogen, diep humaan portret in prachtig zwart-wit.

Mensen met een verstandelijke beperking worden vandaag de dag helaas nog altijd meewarig aangekeken. Maar zij hebben net zoals iedereen gevoelens en humeuren die kunnen botsen. Ze hebben hun eigen gedachten, verlangens en meningen; een eigen leven. In een poëtisch portret laten Nadine, Sofie, Sam, Quan, Mathias en Jessica ons in hun gedachten en emoties kijken.

## Spelletjes voor onderweg

### Dierenslang

De eerste speler noemt een dier, bijvoorbeeld 'eekhoorn'. De volgende moet dan een dier noemen dat begint met de laatste letter van 'eekhoorn', bijvoorbeeld 'nijlpaard'. De volgende speler moet een dier met een 'p' verzinnen, enzovoort. Wie geen dier meer weet te noemen is af. Natuurlijk kun je dit spel ook spelen met plaatsnamen, voetballers, etenswaren....



### Vreemde vogel

Noem 5 dingen op, 4 horen bij elkaar, de ander moet zeggen welke niet.

Bijv. - bus, vogel, fiets, auto, trein  
- peer, aardbei, komkommer, appel, banaan



### Wie (of wat) ben ik?

Eén persoon neemt een persoon of voorwerp in gedachten, de anderen moeten door vragen te stellen raden wie of wat dat is. De vragen mogen alleen met 'ja' of 'nee' worden beantwoord. Wie na tien vragen het antwoord nog niet weet, is af. Wie het goed weet te raden, mag in de volgende ronde iets in gedachten nemen.

### Knutselen met folie

Neem een rol aluminiumfolie mee in de auto. Tijdens de rit kun je hiervan stukken afscheuren en aan je kinderen geven om er leuke vormen van te maken. Bijvoorbeeld een zwaard, een armband, een koe of een misschien wel een vliegtuig!

## Kilometergokken

Hoe lang duurt een kilometer eigenlijk? Laat je kinderen op hetzelfde moment hun ogen dichtdoen. Dan gaat de tijd in. Zodra ze denken dat er een kilometer is afgelegd, roepen ze 'ja' en mogen ze hun ogen weer open doen. Wie is de beste kilometergokker? Een variant: vertel over hoeveel kilometer de volgende pauze is. Laat iedereen voorspellen op welke tijd jullie daar precies aankomen. Degene die er het dichtst bij zit, heeft gewonnen.

## Ssst...!!

Een ideaal spel om de rust in de auto te doen terugkeren: wie kan het langst stil zijn. Geef een teken waarop de tijd ingaat. Wie het eerst een geluid maakt, is af.



## Geen ja, nee of uh zeggen

Dit is een spelletje dat veel mensen wel kennen, bijvoorbeeld van op de radio. Het is de bedoeling dat 1 persoon aan de anderen vragen stelt. Die moeten hierop antwoord geven, maar mogen geen 'ja', 'nee' of 'uh' zeggen. Wanneer toch één van dezer worden gezegd worden is diegene af. Je kunt ervoor kiezen dat 1 iemand de vragen aan de andere stelt totdat 1 persoon af is. Maar je kunt het spel ook zo spelen dat ieder om de beurt een vraag aan iemand anders stelt. Als diegene heeft geantwoord, mag hij of zij een vraag stellen.



## Gatenkaraoke

Zet leuke kinderliedjes op en zing met z'n allen luidkeels mee. Draai dan het volume uit en blijf zelf gewoon doorzingen. Zingen jullie nog goed op het moment dat het volume weer aan gaat?

## Cijfers verbinden





# Tevredenheid

---

**Wij van Kadodder** zijn begaan met de **kwaliteit** van onze **dienstverlening**.



We zouden daarom graag **je mening horen!!!**



Heb je een **opmerking** en/of een **idee** die onze dienstverlening **beter zou kunnen maken, laat het ons weten.**

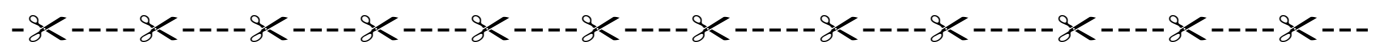
Onderstaand briefje kan je meegeven met je thuisbegeleid(st)er/ thuishelpster of opsturen naar:

Kadodder  
t.a.v. Ilse Van Looy  
Oostmallebaan 50  
2980 Zoersel

Je naam mag, maar hoeft er niet bij te staan.

Je mag jouw opmerking of idee natuurlijk ook mailen naar [thuisbegeleiding@kadodder.be](mailto:thuisbegeleiding@kadodder.be).

Alvast bedankt.



Ik heb een opmerking/idee voor Kadodder.

.....

.....

.....

.....

# Oproep

---

## Hulpmiddelen, speelgoed

Graag hadden we jullie willen laten delen in een mooi gebaar van solidariteit...

Als thuisbegeleiding uit je al eens in een gezin je frustratie omtrent het niet toekennen van hulpmiddelen die vaak zo nodig zijn. Concreet heb ik het over een gezin dat een aanvraag had gedaan voor een fiets, een driewieler, voor een meisje van 15 jaar.

Zoals hoger vermeld werd deze aanvraag niet goedgekeurd... tot frustratie van de ouders (zij hebben niet de financiële middelen om een fiets te kopen) en van de thuisbegeleiding.

Een gezin, dat de frustratie van de thuisbegeleiding moest aanhoren, had een driewieler staan, die niet gebruikt werd en bood spontaan aan de fiets door te geven aan het andere meisje.

Mooi om te zien hoe enthousiast dat het meisje, dat de driewieler had ontvangen, reageerde!

Vanuit dit verhaal willen we vanuit Kadodder een warme oproep doen:

**Hebben jullie in huis hulpmiddelen, speelgoed, ... en wordt dit niet meer gebruikt: laat het ons weten en wij zorgen voor een nieuwe bestemming van jullie hulpmiddel/speelgoed.**

Een mooie tekening zal jullie herinneren aan het mooie gebaar dat jullie gedaan hebben.

# Oproep

---

- ~ Moest je een goede ervaring opgedaan hebben, waarvan u denkt dat ook anderen hier iets aan hebben, dan mag je deze gerust vertellen aan uw thuisbegeleider en wij zorgen ervoor dat deze in de volgende Kadodderflash verschijnt!
- ~ Wilt u zelf een reactie schrijven op onze Kadodderflash?
- ~ Wilt u onze Kadodder-Flash opfleuren met een mooie tekening of een gedichtje? Dan mag je deze bezorgen aan uw thuisbegeleider.
- ~ Hebt u nog nuttige tips? Die zijn ook steeds welkom!

Alvast bedankt

Giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar.

U kan steeds een bijdrage storten op het rekeningnummer BE41-4124-0193-2110 van Dienst Vroeg- en Thuisbegeleiding Provincie Antwerpen vzw Kadodder met de vermelding "gift met fiscaal attest".

Het fiscaal attest wordt u nadien ten gepaste tijde toegestuurd.

Tijdens de begeleiding door Kadodder ontvang je deze nieuwsbrief gratis. Indien gewenst kan je deze Kadodder-Flash, mits een jaarlijkse bijdrage van 10€, blijven ontvangen. Meer info via onze dienst: tel. 03/312.45.41 of [thuisbegeleiding@kadodder.be](mailto:thuisbegeleiding@kadodder.be)

Werkten mee aan deze uitgave:  
Bart Vanvaerenbergh,  
Nathalie Luyckx,  
Greet De Houwer,  
Inge Streitz,  
Jo Wouters,  
Ilse Van Looy.

Kadodder is een vroeg- en thuisbegeleidingsdienst voor personen met een verstandelijke beperking.